

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 30
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-
эстетическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

«Согласовано»
на заседании Педагогического Совета
протокол № 2 от «28» октября 2020г.



**Приложение к основной общеобразовательной программе государственного
бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 30
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
художественно-эстетическому развитию детей Невского района Санкт-
Петербурга**

**Приложение к рабочей программе
Воспитателей: Сафарбековой Наиды Кахримановны
Барченковой Натальи Владимировны**

вторая младшая группа: «Малинка».

Санкт-Петербург

2020

Спортивные площадки в ГБДОУ детском саду № 30 Невского района Санкт-Петербурга расположенные по адресам улица Седова 78, литер А и улица Седова 70 корпус 2 , литер А, предназначены для спортивных игр на свежем воздухе во время прогулки и проведения третьего занятия по физкультуре на воздухе.

В соответствии с требованиями САНПИНа 2.4.1.1249-03, в ДОУ вместимостью до 150 мест оборудуют одну физкультурную площадку размером не менее 250 м², при вместимости свыше 150 мест – две площадки размером 150 м² и 150 м². Размер площадки устанавливается из расчета 1 м² на ребенка (общая площадь не более 250 м²). Наиболее оптимальный размер площадки 24 X 15 м, но в зависимости от условий он может колебаться: от 31 X 18 м до 18 X 9 м.

Основное пространство физкультурной площадки, остается свободным. Покрытие физкультурных площадок травяное, утрамбованное грунтом, беспыльное.

В наших зданиях спортивная площадка представляет собой место, где дети с использованием разнообразного оборудования занимаются физкультурой и спортом. Площадки имеют две направленности:

специализированная;
универсальная.

Универсальная спортивная площадка расположена на всех прогулочных площадках возрастных групп. Для них соблюдены такие параметры: эксплуатация при любой погоде; возможность заниматься несколькими видами спортивных состязаний; оборудование спортивной площадки сохраняет устойчивость против действий вандалов; покрытие подходит для занятия различными видами спорта;

предусмотрена инфраструктура в виде скамеек.

На наших универсальных площадках можно круглый год заниматься разными видами спорта на воздухе.

Помимо многоцелевого игрового, здесь расположен еще гимнастический комплекс и тренажеры. Они необходимы для игровых видов спорта и занятий силовыми упражнениями.

Оборудование Устройство спортивных площадок регулирует Р 55677-2013 ГОСТ “Оборудование спортивных площадок”.

Комплектация спортивной площадки старшей и подготовительной к школе группы по адресу Седова 78, литер А, включает:

стойки для баскетбола и стритбола; Гимнастические снаряды; Канат; Лестница;

Перекладина для подтягивания;

Турник;

По краям площадки расположены скамейки.

Всё это оборудование даёт возможность заниматься детям разного возраста.

Они позволяют задействовать мышцы всех групп.

Заниматься спортом на таком покрытии комфортно и безопасно.

Уличные площадки Проведение занятий физкультурой круглый год на открытом воздухе ставит перед теми, кто разрабатывает оборудование для спортивных площадок на улице, ряд специфических проблем. В первую очередь нужна спортивная площадка, оснащенная твердым покрытием, дающим возможность заниматься после осадков и в межсезонье. Площадка имеет покрытие из дерева, битумной резины или асфальта. Она должна возвышаться на 50-70 мм над поверхностью, чтобы на ней не задерживалась вода.

На площадке по адресу Седова 70 корпус 2, на каждой прогулочной площадке (их 4), расположено оборудование соответствующее возрасту детей, горка, лестница, лазелка.

Помимо этого имеется отделанная площадка для игры в баскетбола, установлены баскетбольные щиты, покрытие соответствует нормам. Имеется поле с щитами для метания в цель.

Общая физкультурная площадка состоит из:

- зоны с оборудованием подвижных игр;
- зоны с гимнастическим оборудованием и спортивными снарядами;
- беговой дорожки;
- По краям площадки 2 скамейки из досок шириной 15 см на двух столбиках высотой 30 см (скамейки покрыты масляной краской).

На физкультурной площадке размещается спортивное, многофункциональное оборудование, предназначено для всех возрастных групп ДООУ. Перекладины на высотах 1,5 и 2 метра окрашиваются двумя цветами. Так, для ребят разного возраста упрощается дозировка высоты, на которую можно лазать.

Детали гимнастических снарядов из дерева покрываются битумным лаком, чтобы предотвратить порчу. Все остальное покрывает лак. Он предохраняет гимнастическое оборудование от влияния влаги, улучшая внешний вид. Все стационарные снаряды устанавливаются вокруг спортивной площадки, в непосредственной близости от нее, чтобы зимой с расчищенной от снега площадки к ним был свободный доступ.

На территории детского сада кольцевая дорожка (ширина дорожки — 2—2,5 м, длина — 100—150 м).

Прогулочная площадка второй младшей группы: «Малинка»



Спортивный комплекс выполнен из металлического каркаса со ступенями , выполненного в форме вертолета.

Во время игр на вертолете и самолете:

- 1.Развиваются физические качества.
2. Перекладины, трапы, формируют координацию движений, и делает малышей более выносливыми.

Баскетбольная площадка:



Имеет два баскетбольных щита, которые представляют собой панель с закрепленным на нем кольцом и сеткой. Баскетбольная стойка, выполнена из металлической конструкции, покрытие соответствует нормам. Предназначена для игр и упражнений с мячом, совершенствует навыки основных движений детей, развивает крупные и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей. Эти упражнения способствуют развитию точности, координации движений, улучшению двигательной реакции детей, воспитывают выдержку,

В играх с мячом развиваются физические качества ребенка: быстрота, прыгучесть, сила. У детей дошкольного возраста еще слабо развита способность к точным движениям, поэтому любые действия с мячом оказывают положительное влияние на развитие этого качества. Упражнения и игры с мячом при соответствующей организации их проведения благоприятно влияют на физическое развитие и работоспособность ребенка.

При ловле и бросании мяча ребенок действует обеими руками. Это способствует гармоничному развитию центральной нервной системы и всего организма. После того как дети научатся правильно стоять, держать мяч, передвигаться по площадке, можно учить их ловить мяч обеими руками, стоя на месте, затем с выходом навстречу летящему мячу, в стороны, назад и т. д. Неумение ребенка поймать мяч часто вызывает обиду. Он старается прижимать мяч руками к груди, а когда не успеет это сделать, мяч летит прямо в лицо. Летящий мяч необходимо встретить руками возможно раньше. Кисти с широко расставленными пальцами образуют как бы половину шара, в котором должен поместиться мяч. Нужно следить за полетом мяча. Как только мяч прикоснется к кончикам пальцев, необходимо захватить его и подтянуть к себе амортизирующим движением.

Площадка для метания мяча в цель.



Она состоит из двух стоек для метания мяча. Снаряды выполнены из металлических конструкций в виде дерева. Покрытие соответствует нормам.

Предназначена для:

проведения тренировок, эстафет, подвижных игр, конкурсов, соревнований по метанию мяча в цель;

укрепления мышц плечевого пояса и рук;

совершенствования навыков метания, точности броска;

развития ловкости, внимательности, координации, меткости.

Спортивный комплекс.



Спортивное оборудование предназначено для всех возрастных групп ДОУ. Перекладины на высотах 1,5 и 2 метра окрашиваются двумя цветами. Так, для ребят разного возраста упрощается дозировка высоты, на которую можно лазать. Детали гимнастических снарядов сделаны из металла и дерева, покрываются битумным лаком, чтобы предотвратить порчу. Все остальное покрывает лак. Он предохраняет гимнастическое оборудование от влияния влаги, улучшая внешний вид. Все стационарные снаряды устанавливаются вокруг спортивной площадки, в непосредственной близости от нее, чтобы зимой с расчищенной от снега площадки к ним был свободный доступ.

Спортивный комплекс подходит для активных занятий детей дошкольного возраста. Позволяет тренировать сноровку, упорство и силу воли – ребенок постепенно преодолевает трудные для него препятствия, учится рассчитывать свою силу, приобретает растяжку и получает полезный опыт. В зависимости от возраста детей и их физических способностей, можно играть на нижних ярусах или залезать на самый верх. Каждый спортивный элемент имеет контрастный яркий цвет, что позволяет каждому участнику игры заниматься отдельно, не мешая другим.

Беговая дорожка



По периметру спортивной площадки проложена беговая дорожка. Поверхность беговой дорожки ровная и упругая. Дорожка предназначена для развития скоростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.

Так же по краям площадки имеются две скамейки из досок шириной 15 см на двух столбиках высотой 30 см (скамейки покрыты яркой масляной краской).

Со скамейками выполняются следующие упражнения :

отжимания и приседания с опорой на скамейку;

наклоны из положения сидя в стороны и вперед;

подъем туловища из положения сидя или лежа (упражнение на пресс).